

Weekly Menu

5月13日 ~ 5月17日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

ハンバーグ

月

白身魚の唐揚げ
ピリ辛ソース

エネルギー 718 kcal 食塩相当量 2.9 g

13日

エネルギー 590 kcal 食塩相当量 3.2 g

鶏肉のチリソース

火

鱈の緑酢かけ

エネルギー 716 kcal 食塩相当量 3.6 g

14日

エネルギー 480 kcal 食塩相当量 3.7 g

豚肉の
チンジャオロース

水

さわらの
カレームニエル

エネルギー 559 kcal 食塩相当量 3.2 g

15日

エネルギー 585 kcal 食塩相当量 2.4 g

鶏ごぼうコロッケ

木

さばの煮付け

エネルギー 694 kcal 食塩相当量 4.0 g

16日

エネルギー 610 kcal 食塩相当量 3.9 g

鶏肉の照り焼き
わさびマヨ

金

アジフライ

エネルギー 657 kcal 食塩相当量 3.7 g

17日

エネルギー 531 kcal 食塩相当量 2.6 g

週替わりラーメン
週替わり丼

味噌ラーメン
ねぎ塩豚丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。