

Weekly Menu

7月29日

～

8月2日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

鶏天

月

鮭の塩焼き

エネルギー 671 kcal 食塩相当量 4.4 g

29日

エネルギー 419 kcal 食塩相当量 2.1 g

麻婆豆腐

火

白身魚天
ねぎ塩ソース

エネルギー 596 kcal 食塩相当量 4.6 g

30日

エネルギー 577 kcal 食塩相当量 3.1 g

豚焼肉炒め

水

鯖の
揚げおろし煮

エネルギー 626 kcal 食塩相当量 3.2 g

31日

エネルギー 561 kcal 食塩相当量 3.9 g

パリパリ皿うどん

木

白身魚の
うま塩トマトソース

エネルギー 594 kcal 食塩相当量 2.7 g

1日

エネルギー 527 kcal 食塩相当量 2.9 g

牛肉の
チンジャオロースー

金

さばの竜田揚げ

エネルギー 568 kcal 食塩相当量 3.3 g

2日

エネルギー 629 kcal 食塩相当量 3.1 g

週替わりラーメン

週替わり丼

醤油ラーメン

焼肉丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。