

Weekly Menu

10月21日 ~ 10月25日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

和風ハンバーグ

月

いわしの生姜煮

エネルギー 615 kcal 食塩相当量 3.0 g

21日

エネルギー 553 kcal 食塩相当量 4.0 g

チキン照り焼き

火

白身魚の唐揚げ
ピリ辛ソース

エネルギー 649 kcal 食塩相当量 3.1 g

22日

エネルギー 536 kcal 食塩相当量 3.1 g

豆腐野菜
ハンバーグ

水

鮭の
もろみチーズ焼き

エネルギー 589 kcal 食塩相当量 2.4 g

23日

エネルギー 464 kcal 食塩相当量 2.7 g

鶏肉の二色揚げ

木

さばの煮付け

エネルギー 605 kcal 食塩相当量 2.3 g

24日

エネルギー 617 kcal 食塩相当量 3.6 g

豚肉の蒲焼き風

金

白身魚の
プチプチ明太マヨ

エネルギー 642 kcal 食塩相当量 3.4 g

25日

エネルギー 594 kcal 食塩相当量 3.0 g

今週のラーメン
今週の丼

醤油ラーメン
イカ天丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。