

Weekly Menu

10月28日 ~ 11月1日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

ハンバーグ
粒マスタードソース

エネルギー 642 kcal 食塩相当量 4.6 g

月

28日

エビのフリッター
オーロラソース

エネルギー 658 kcal 食塩相当量 3.8 g

豚肉の
スタミナ焼き

エネルギー 492 kcal 食塩相当量 2.1 g

火

29日

パリパリ皿うどん

エネルギー 504 kcal 食塩相当量 3.4 g

チキンの
ミートソース焼き

エネルギー 550 kcal 食塩相当量 2.9 g

水

30日

アジフライ

エネルギー 548 kcal 食塩相当量 4.0 g

鶏肉の塩唐揚げ

エネルギー 680 kcal 食塩相当量 3.6 g

木

31日

鯖の西京焼き

エネルギー 527 kcal 食塩相当量 3.0 g

すき焼き風煮

エネルギー 586 kcal 食塩相当量 3.8 g

金

1日

白身魚の
ごま大葉揚げ

エネルギー 534 kcal 食塩相当量 2.1 g

今週のラーメン
今週の丼

味噌ラーメン
ねぎ塩豚丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。