

# Weekly Menu

12月23日 ~ 12月27日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

ポークチャップ

月

鯖の塩麹天ぷら

エネルギー 503 kcal 食塩相当量 3.3 g

23日

エネルギー 578 kcal 食塩相当量 3.4 g

和風チキンカツ

火

白身魚の  
ねぎ味噌焼き

エネルギー 632 kcal 食塩相当量 3.7 g

24日

エネルギー 545 kcal 食塩相当量 2.8 g

胡麻とんかつ

水

さばの南蛮焼き

エネルギー 687 kcal 食塩相当量 3.4 g

25日

エネルギー 566 kcal 食塩相当量 3.0 g

休み

木

休み

エネルギー kcal 食塩相当量 g

26日

エネルギー kcal 食塩相当量 g

休み

金

休み

エネルギー kcal 食塩相当量 g

27日

エネルギー kcal 食塩相当量 g

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。  
ご了承下さい。