

Weekly Menu

1月13日 ~ 1月17日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

休み

月

休み

エネルギー kcal 食塩相当量 g

13日

エネルギー kcal 食塩相当量 g

チーズハンバーグ
トマトソース

火

アジフライ

エネルギー 694 kcal 食塩相当量 4.5 g

14日

エネルギー 532 kcal 食塩相当量 2.7 g

肉豆腐

水

鯖の天ぷら

エネルギー 585 kcal 食塩相当量 5.4 g

15日

エネルギー 665 kcal 食塩相当量 2.6 g

ヤンニョムチキン

木

白身魚ときのこの
ホイル焼き

エネルギー 683 kcal 食塩相当量 3.5 g

16日

エネルギー 448 kcal 食塩相当量 3.4 g

胡麻とんかつ

金

いわしの煮付け

エネルギー 592 kcal 食塩相当量 3.5 g

17日

エネルギー 607 kcal 食塩相当量 2.6 g

今週のラーメン
今週の丼

とんこつラーメン
えび天丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。