

Weekly Menu

2月3日 ~ 2月7日

デイリーランチA 480

デイリーランチB ¥480

メンチカツ

月

鯖の西京焼き

エネルギー 334 kcal 食塩相当量 2.4 g

3日

エネルギー 271 kcal 食塩相当量 0.8 g

鶏肉のチリソース

火

さばの煮付け

エネルギー 403 kcal 食塩相当量 1.9 g

4日

エネルギー 270 kcal 食塩相当量 1.6 g

ポークチャップ

水

白身魚の
ねぎ味噌焼き

エネルギー 183 kcal 食塩相当量 1.1 g

5日

エネルギー 202 kcal 食塩相当量 1.1 g

肉じゃが

木

いわしの天ぷら

エネルギー 279 kcal 食塩相当量 1.4 g

6日

エネルギー 169 kcal 食塩相当量 0.2 g

豚肉のチンジャオ
ロースー

金

白身魚のごま大葉揚げ

エネルギー 178 kcal 食塩相当量 1.4 g

7日

エネルギー 213 kcal 食塩相当量 0.4 g

今週のラーメン
今週の丼

味噌ラーメン
牛焼肉丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。