

# Weekly Menu

2月17日 ~ 2月21日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

鶏胸の辛子マヨフライ

月

さばのトマト煮

エネルギー 434 kcal 食塩相当量 2.0 g

17日

エネルギー 216 kcal 食塩相当量 1.7 g

豚肉の味噌生姜炒め

火

鯖の揚げおろし煮

エネルギー 225 kcal 食塩相当量 1.1 g

18日

エネルギー 206 kcal 食塩相当量 1.7 g

豚肉のカレーソテー

水

白身魚の唐揚げ

ピリ辛ソース

エネルギー 256 kcal 食塩相当量 1.7 g

19日

エネルギー 235 kcal 食塩相当量 1.4 g

チキン南蛮

木

鯖のカレームニエル

エネルギー 343 kcal 食塩相当量 1.5 g

20日

エネルギー 204 kcal 食塩相当量 0.6 g

牛焼き肉

金

白身魚のきのこ

クリームソース

エネルギー 139 kcal 食塩相当量 1.4 g

21日

エネルギー 200 kcal 食塩相当量 0.4 g

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。  
ご了承下さい。