

Weekly Menu

3月17日 ~ 3月21日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

スイートチリ
マヨチキン

エネルギー 408 kcal 食塩相当量 1.4 g

月

17日

いわしの蒲焼き

エネルギー 299 kcal 食塩相当量 1.1 g

ポークピカタ

火

18日

さばの韓国風タレ漬け

エネルギー 243 kcal 食塩相当量 0.8 g

エネルギー 353 kcal 食塩相当量 2.6 g

豚肉の香味揚げ

水

19日

鮭のムニエル
タルタルソース

エネルギー 256 kcal 食塩相当量 0.8 g

エネルギー 290 kcal 食塩相当量 0.7 g

休み

木

20日

休み

エネルギー kcal 食塩相当量 g

エネルギー kcal 食塩相当量 g

揚げ豆腐の
きのこあんかけ

金

21日

さばの塩焼き

エネルギー 292 kcal 食塩相当量 1.1 g

エネルギー 196 kcal 食塩相当量 1.2 g

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。