

Weekly Menu

4月14日 ~ 4月18日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

回鍋肉

月

白身魚のチリソース

エネルギー 290 kcal 食塩相当量 1.4 g

14日

エネルギー 161 kcal 食塩相当量 1.6 g

鶏肉の二色揚げ

火

白身魚のカラフル

味噌マヨ焼き

エネルギー 258 kcal 食塩相当量 0.3 g

15日

エネルギー 255 kcal 食塩相当量 1.1 g

肉団子とパプリカの
ケチャップ炒め

水

さばの照り焼き

エネルギー 325 kcal 食塩相当量 1.7 g

16日

エネルギー 295 kcal 食塩相当量 1.5 g

チキンの揚げおろし煮

木

パリパリ皿うどん

エネルギー 376 kcal 食塩相当量 1.5 g

17日

エネルギー 230 kcal 食塩相当量 0.7 g

とんぺい焼き風

金

白身魚のカレーマリネ

エネルギー 297 kcal 食塩相当量 2.1 g

18日

エネルギー 186 kcal 食塩相当量 0.9 g

週替わりラーメン

塩ラーメン

週替わり丼

焼肉丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。