

Weekly Menu

7月7日 ~ 7月11日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

豆腐野菜
ハンバーグ

エネルギー 193 kcal 食塩相当量 1.1 g

月 いわしの蒲焼き

エネルギー 229 kcal 食塩相当量 1.1 g

肉豆腐

エネルギー 303 kcal 食塩相当量 3.0 g

火 鯖の竜田揚げ

エネルギー 176 kcal 食塩相当量 0.6 g

チキンカツ
おろしソース

エネルギー 321 kcal 食塩相当量 1.2 g

水

鮭の
ちゃんちゃん焼き

エネルギー 250 kcal 食塩相当量 2.4 g

豚肉とゴーヤの
チャンプルー

エネルギー 184 kcal 食塩相当量 1.8 g

木 いわしの煮付け

エネルギー 239 kcal 食塩相当量 1.7 g

牛肉の
ジャポネソース

エネルギー 300 kcal 食塩相当量 1.6 g

金

カラフル味噌
マヨ焼き

エネルギー 335 kcal 食塩相当量 19.0 g

週替りラーメン
豚骨ラーメン

週替り丼
エビ天丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。

 学校法人 中村学園
中村学園事業部