

Weekly Menu

7月21日 ~ 7月25日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

豚肉の
チンジャオロースー

月

白身魚の
揚げおろし煮

エネルギー 178 kcal 食塩相当量 1.4 g

21日

エネルギー 206 kcal 食塩相当量 1.8 g

ハンバーグ

火

いわしフライ

エネルギー 364 kcal 食塩相当量 2.4 g

22日

エネルギー 286 kcal 食塩相当量 0.7 g

豚肉の生姜炒め

水

鯖のバター
醤油焼き

エネルギー 150 kcal 食塩相当量 0.9 g

23日

エネルギー 204 kcal 食塩相当量 1.5 g

チキンの竜田揚げ

木

白身魚のピカタ

エネルギー 338 kcal 食塩相当量 0.5 g

24日

エネルギー 190 kcal 食塩相当量 1.1 g

豚肉のチャプチェ

金

イカ天ふりふりカレー

エネルギー 206 kcal 食塩相当量 2.3 g

25日

エネルギー 172 kcal 食塩相当量 2.8 g

週替りラーメン
塩ラーメン

週替り丼
豚キムチ丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。