

Weekly Menu

10月20日

～

10月24日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

鶏肉と煮卵の
さっぱり煮

エネルギー 346 kcal 食塩相当量 1.8 g

月

20日

鯖の七味焼き

エネルギー 241 kcal 食塩相当量 1.4 g

鶏肉の竜田揚げ
ねぎポン酢おろし

エネルギー 357 kcal 食塩相当量 2.3 g

火

21日

鮭のムニエル
タルタルソース

エネルギー 216 kcal 食塩相当量 1.1 g

牛肉の
チンジャオロース

エネルギー 322 kcal 食塩相当量 2.0 g

水

22日

白身魚の
きのこクリームソース

エネルギー 203 kcal 食塩相当量 1.3 g

チキンのラタトゥイユ

エネルギー 285 kcal 食塩相当量 1.4 g

木

23日

イカ天
オーロラソース

エネルギー 297 kcal 食塩相当量 2.0 g

豚肉の
ねぎ味噌焼き

エネルギー 304 kcal 食塩相当量 2.4 g

金

24日

白身魚の彩り南蛮

エネルギー 178 kcal 食塩相当量 1.5 g

週替りラーメン
醤油ラーメン

週替り丼
ねぎ塩豚丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。