

Weekly Menu

12月15日 ~ 12月19日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

キャベツと鶏肉の
トマト煮込み
(パン)

月

白身魚の
コーンマヨ焼き

エネルギー 479 kcal 食塩相当量 8.2 g

エネルギー 755 kcal 食塩相当量 6.1 g

手作りハンバーグ
トマトソース

火

イカの磯部揚げ

エネルギー 803 kcal 食塩相当量 4.2 g

エネルギー 580 kcal 食塩相当量 2.6 g

肉豆腐

水

赤魚の揚げ煮

エネルギー 738 kcal 食塩相当量 4.6 g

エネルギー 610 kcal 食塩相当量 2.9 g

回鍋肉

木

鯖の竜田揚げ

エネルギー 613 kcal 食塩相当量 2.9 g

エネルギー 672 kcal 食塩相当量 2.7 g

鶏むね肉のロースト
バジルソース

金

食育の日
鰯の
かりんとう揚げ

エネルギー 741 kcal 食塩相当量 1.9 g

エネルギー 627 kcal 食塩相当量 3.5 g

今週の麺・丼

チゲラーメン・ミックスフライ丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。

学校法人 中村学園
中村学園事業部