

Weekly Menu

6月24日 ~ 6月28日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

鶏肉と煮卵の
さっぱり煮

月

ミックスフライ
タルタルソース

エネルギー 752 kcal 食塩相当量 3.5 g

24日

エネルギー 758 kcal 食塩相当量 3.2 g

豚肉の
サルサソース

火

いわしの生姜煮

エネルギー 596 kcal 食塩相当量 4.2 g

25日

エネルギー 616 kcal 食塩相当量 4.8 g

タンドリーチキン

水

鮭の

もろみチーズ焼き

エネルギー 555 kcal 食塩相当量 2.8 g

26日

エネルギー 611 kcal 食塩相当量 3.3 g

チキンのグリル
明太クリームソース

木

白身魚の

カレーマリネ

エネルギー 524 kcal 食塩相当量 2.8 g

27日

エネルギー 542 kcal 食塩相当量 2.7 g

豆腐と野菜の
揚げ出し

金

さばの味噌煮

エネルギー 617 kcal 食塩相当量 4.7 g

28日

エネルギー 641 kcal 食塩相当量 5.6 g

週替わりラーメン
週替わり丼

味噌ラーメン
豚丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。