

# Weekly Menu

9月16日 ~ 9月20日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

休み

月

休み

エネルギー kcal 食塩相当量 g 16日 エネルギー kcal 食塩相当量 g

豆腐野菜  
ハンバーグ

火

アジフライ

エネルギー 477 kcal 食塩相当量 3.2 g 17日 エネルギー 525 kcal 食塩相当量 2.7 g

牛焼き肉

水

白身魚のきのこ  
クリームソース

エネルギー 434 kcal 食塩相当量 3.1 g 18日 エネルギー 585 kcal 食塩相当量 2.1 g

チキンの  
ハーブ揚げ

木

さんまの塩焼き

エネルギー 682 kcal 食塩相当量 4.8 g 19日 エネルギー 615 kcal 食塩相当量 4.7 g

チキン南蛮

金

鯖の  
カレームニエル

エネルギー 661 kcal 食塩相当量 3.7 g 20日 エネルギー 552 kcal 食塩相当量 2.8 g

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。  
ご了承下さい。