

Weekly Menu

12月2日 ~ 12月6日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

チキンの
七味照り焼き

エネルギー 583 kcal 食塩相当量 3.5 g

月
2日

鯖の
香味ソースかけ

エネルギー 576 kcal 食塩相当量 4.1 g

揚げ餃子の
野菜あんかけ

エネルギー 621 kcal 食塩相当量 5.5 g

火
3日

白身魚の
ピザ風焼き

エネルギー 490 kcal 食塩相当量 3.5 g

ビーフストロガノフ

エネルギー 648 kcal 食塩相当量 5.4 g

水
4日

イカフライ
レモンマヨソース

エネルギー 626 kcal 食塩相当量 3.9 g

鶏肉と煮卵の
さっぱり煮

エネルギー 685 kcal 食塩相当量 3.4 g

木
5日

鮭の
もろみチーズ焼き

エネルギー 559 kcal 食塩相当量 2.9 g

八宝菜

エネルギー 620 kcal 食塩相当量 4.0 g

金
6日

白身魚の
カレーマリネ

エネルギー 586 kcal 食塩相当量 2.7 g

今週のラーメン
今週の丼

塩ラーメン
牛焼肉丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。