

Weekly Menu

6月16日 ~ 6月20日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

ハンバーグ
(ブラックペッパー)

エネルギー 354 kcal 食塩相当量 1.7 g

月

16日

さばの竜田揚げ

エネルギー 248 kcal 食塩相当量 0.7 g

豚肉のサルサソース

火

17日

いわしの生姜煮

エネルギー 267 kcal 食塩相当量 1.5 g

エネルギー 287 kcal 食塩相当量 2.0 g

豆腐と野菜の
揚げ出し

エネルギー 346 kcal 食塩相当量 1.7 g

水

18日

さばの味噌煮

エネルギー 370 kcal 食塩相当量 2.6 g

牛肉コロッケ

木

19日

白身魚の
ピザ風焼き

エネルギー 315 kcal 食塩相当量 1.0 g

エネルギー 192 kcal 食塩相当量 1.6 g

鶏の甘辛揚げ

金

20日

鯖のきのこ
グリルソース

エネルギー 382 kcal 食塩相当量 2.1 g

エネルギー 214 kcal 食塩相当量 1.3 g

週替りラーメン

醤油ラーメン

週替り丼

ねぎ塩豚丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。