

Weekly Menu

7月28日 ~ 8月1日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

鶏天

月

鮭の塩焼き

エネルギー 372 kcal 食塩相当量 2.1 g

28日

エネルギー 120 kcal 食塩相当量 1.5 g

麻婆豆腐

火

白身魚の
ネギ塩ソース

エネルギー 266 kcal 食塩相当量 2.6 g

29日

エネルギー 247 kcal 食塩相当量 1.0 g

豚焼肉炒め

水

鯖の
揚げおろし煮

エネルギー 289 kcal 食塩相当量 1.5 g

30日

エネルギー 206 kcal 食塩相当量 1.7 g

パリパリ皿うどん

木

白身魚のうま塩
トマトソース

エネルギー 230 kcal 食塩相当量 0.7 g

31日

エネルギー 163 kcal 食塩相当量 0.9 g

牛肉の
チンジャオロースー

金

サバの竜田揚げ

エネルギー 178 kcal 食塩相当量 1.4 g

1日

エネルギー 248 kcal 食塩相当量 0.8 g

週替りラーメン

味噌ラーメン

週替り丼

牛焼肉丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。