

Weekly Menu

9月1日 ~ 9月5日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

鶏肉の

柚子胡椒唐揚げ

エネルギー 407 kcal 食塩相当量 1.1 g

月

1日

鮭の

もろみチーズ焼き

エネルギー 220 kcal 食塩相当量 1.3 g

チキンカツ

おろしソース

エネルギー 321 kcal 食塩相当量 1.2 g

火

2日

鰯の照り焼き

エネルギー 173 kcal 食塩相当量 1.3 g

豚肉と長芋の

甘辛炒め

エネルギー 189 kcal 食塩相当量 0.7 g

水

3日

アジフライ

わさびマヨ

エネルギー 235 kcal 食塩相当量 0.7 g

豆腐ハンバーグ

木

4日

サバの塩焼き

エネルギー 198 kcal 食塩相当量 2.4 g

エネルギー 236 kcal 食塩相当量 1.8 g

中華丼

金

5日

白身魚の

お好み天ぷら

エネルギー 460 kcal 食塩相当量 g

エネルギー 219 kcal 食塩相当量 0.4 g

週替りラーメン

週替り丼

※9月19日から再開致します。

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。

学校法人 中村学園
中村学園事業部