

Weekly Menu

11月10日 ~ 11月14日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

胡麻とんかつ

月

あんかけ
豆腐ハンバーグ

エネルギー 749 kcal 食塩相当量 4.4 g

エネルギー 683 kcal 食塩相当量 5.5 g

豚ひき肉の
チーズカツ

火

鯖の照り焼き

エネルギー 814 kcal 食塩相当量 3.7 g

エネルギー 608 kcal 食塩相当量 2.6 g

チーズダッカルビ

水

【ファイトケミカルの日】
たらと秋野菜の
揚げ出し

エネルギー 807 kcal 食塩相当量 6.1 g

エネルギー 713 kcal 食塩相当量 5.8 g

焼肉サラダ

木

いわしの梅煮

エネルギー 693 kcal 食塩相当量 3.9 g

エネルギー 695 kcal 食塩相当量 3.7 g

豚肉の竜田揚げ
薬味ソース

金

白身魚の
彩リエスカベッシュ

エネルギー 658 kcal 食塩相当量 3.1 g

エネルギー 762 kcal 食塩相当量 3.0 g

今週のラーメン
高菜ラーメン

今週の丼
生姜焼き丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。

 学校法人 中村学園
中村学園事業部