

Weekly Menu

8月26日 ~ 8月30日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

ハンバーグ
デミソース

月

アジフライ

エネルギー 714 kcal 食塩相当量 3.0 g

26日

エネルギー 592 kcal 食塩相当量 2.6 g

油林鶏

火

白身魚の
グラタン風焼き

エネルギー 617 kcal 食塩相当量 3.8 g

27日

エネルギー 536 kcal 食塩相当量 3.7 g

牛肉とれんこんの
黒胡椒炒め

水

エビチリ

エネルギー 442 kcal 食塩相当量 3.1 g

28日

エネルギー 550 kcal 食塩相当量 3.1 g

鶏肉の塩麴焼き

木

鯖の
香味ソースかけ

エネルギー 712 kcal 食塩相当量 3.3 g

29日

エネルギー 720 kcal 食塩相当量 3.8 g

チキン南蛮

金

さばの照り焼き

エネルギー 649 kcal 食塩相当量 4.6 g

30日

エネルギー 582 kcal 食塩相当量 4.4 g

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。