

# Weekly Menu

10月14日 ~ 10月18日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

休み

月

休み

エネルギー

kcal 食塩相当量

g

14日

エネルギー

kcal 食塩相当量

g

メンチカツ

火

さばの塩焼き

エネルギー

660

kcal 食塩相当量

5.2

g

15日

エネルギー

564

kcal 食塩相当量

4.7

g

回鍋肉

水

イカ天

甘酢あんかけ

エネルギー

655

kcal 食塩相当量

3.6

g

16日

エネルギー

539

kcal 食塩相当量

3.6

g

グリルチキン

木

鯖のさっぱり南蛮

デミソース

エネルギー

565

kcal 食塩相当量

4.5

g

17日

エネルギー

537

kcal 食塩相当量

3.5

g

肉豆腐

金

ミックスフライ

タルタルソース

エネルギー

609

kcal 食塩相当量

4.0

g

18日

エネルギー

658

kcal 食塩相当量

3.0

g

今週のラーメン

今週の丼

豚骨ラーメン

豚丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。  
ご了承下さい。