

Weekly Menu

11月4日 ~ 11月8日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

休み

月

休み

エネルギー

kcal 食塩相当量

g

4日

エネルギー

kcal 食塩相当量

g

豆腐野菜
ハンバーグ

火

いわしフライ

エネルギー

568

kcal

食塩相当量

2.9

g

5日

エネルギー

616

kcal

食塩相当量

2.5

g

鶏肉の
ラビコットソース

水

ギョロツケ

エネルギー

611

kcal

食塩相当量

2.1

g

6日

エネルギー

625

kcal

食塩相当量

2.0

g

揚げ豆腐の
麻婆あんかけ

木

白身魚の
ねぎ味噌焼き

エネルギー

652

kcal

食塩相当量

5.5

g

7日

エネルギー

462

kcal

食塩相当量

2.9

g

ポトフ

金

さばのトマト煮

エネルギー

617

kcal

食塩相当量

3.5

g

8日

エネルギー

573

kcal

食塩相当量

3.5

g

今週のラーメン
今週の丼

豚骨ラーメン
牛焼き肉丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。