

Weekly Menu

1月27日 ~ 1月31日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

牛肉のソテー
ジャポネソース

エネルギー 640 kcal 食塩相当量 4.3 g

月

27日

白身魚の
プチプチ明太マヨ

エネルギー 641 kcal 食塩相当量 3.6 g

とんぺい焼き風

エネルギー 681 kcal 食塩相当量 3.0 g

火

28日

さばの塩焼き

エネルギー 647 kcal 食塩相当量 3.2 g

鶏肉の照り焼き
わさびマヨ

エネルギー 711 kcal 食塩相当量 3.9 g

水

29日

白身魚の
エスカベージュ

エネルギー 513 kcal 食塩相当量 3.3 g

豚南蛮
タルタルソース

エネルギー 668 kcal 食塩相当量 3.4 g

木

30日

鮭の
ちゃんちゃん焼き

エネルギー 517 kcal 食塩相当量 4.7 g

肉団子の酢豚

エネルギー 663 kcal 食塩相当量 3.1 g

金

31日

鯖の
カレームニエル

エネルギー 596 kcal 食塩相当量 2.6 g

今週のラーメン
今週の丼

しょうゆラーメン
豚 丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。