

# Weekly Menu

3月31日 ~ 4月4日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

豆腐野菜ハンバーグ

月

エビのフリッター  
オーロラソース

エネルギー 198 kcal 食塩相当量 2.4 g

31日

エネルギー 347 kcal 食塩相当量 1.7 g

豚肉のサルサソース

火

アジフライ

エネルギー 267 kcal 食塩相当量 1.5 g

1日

エネルギー 241 kcal 食塩相当量 0.6 g

牛肉とれんこんの  
黒胡椒炒め

水

鯖の香味ソースかけ

エネルギー 163 kcal 食塩相当量 0.4 g

2日

エネルギー 264 kcal 食塩相当量 1.8 g

ヤンニョムチキン

木

鮭ときのこのホイル焼き

エネルギー 364 kcal 食塩相当量 1.7 g

3日

エネルギー 129 kcal 食塩相当量 1.6 g

そら豆とベーコン  
のコロッケ

金

いわしの煮付け

エネルギー 328 kcal 食塩相当量 0.6 g

4日

エネルギー 268 kcal 食塩相当量 0.8 g

週替わりラーメン  
みそラーメン

週替わり丼  
エビ天丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。  
ご了承下さい。