

Weekly Menu

4月21日 ~ 4月25日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

揚げ鶏の根菜マヨ味
噌がらめ

エネルギー 515 kcal 食塩相当量 1.6 g

月

21日

さばのおろし煮

エネルギー 146 kcal 食塩相当量 1.7 g

チーズハンバーグト
マトソース

エネルギー 403 kcal 食塩相当量 1.5 g

火

22日

さわらの竜田揚げ

エネルギー 248 kcal 食塩相当量 0.7 g

胡麻とんかつ

エネルギー 253 kcal 食塩相当量 1.7 g

水

23日

白身魚のきのこク
リームソース

エネルギー 200 kcal 食塩相当量 0.4 g

チキンのしそチーズ
カツ

エネルギー 319 kcal 食塩相当量 0.6 g

木

24日

鮭の塩焼き

エネルギー 120 kcal 食塩相当量 1.0 g

麻婆豆腐

エネルギー 266 kcal 食塩相当量 2.6 g

金

25日

イカ天の甘酢あんか
け

エネルギー 183 kcal 食塩相当量 1.5 g

週替りラーメン
醤油ラーメン

週替り丼
コロッケ丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。