

Weekly Menu

6月9日 ~ 6月13日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

ポークピカタ

月

エビチリ

エネルギー 243 kcal 食塩相当量 0.7 g

9日

エネルギー 271 kcal 食塩相当量 2.2 g

豚肉の
スタミナ焼き

火

アジフライ

エネルギー 289 kcal 食塩相当量 1.2 g

10日

エネルギー 306 kcal 食塩相当量 0.5 g

チキンの
トマト煮込み

水

鯖の豆板醤焼き

エネルギー 291 kcal 食塩相当量 2.1 g

11日

エネルギー 189 kcal 食塩相当量 2.2 g

豚肉の
柚みそ焼き

木

さばの揚げ
おろし煮

エネルギー 280 kcal 食塩相当量 1.1 g

12日

エネルギー 206 kcal 食塩相当量 1.7 g

チキン南蛮

金

白身魚の
カラフル味噌マヨ焼

エネルギー 343 kcal 食塩相当量 1.5 g

13日

エネルギー 335 kcal 食塩相当量 1.9 g

100円キャンペーン

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。

 学校法人 中村学園
中村学園事業部