

Weekly Menu

7月14日 ~ 7月18日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

肉団子の
甘酢あんかけ

月

さばの塩焼き

エネルギー 358 kcal 食塩相当量 2.5 g

エネルギー 236 kcal 食塩相当量 1.7 g

鶏肉の
ラビゴットソース

火

白身魚の
ごま大葉揚げ

エネルギー 421 kcal 食塩相当量 1.8 g

エネルギー 213 kcal 食塩相当量 0.4 g

肉じゃが

水

白身フライ
エビフライ

エネルギー 279 kcal 食塩相当量 1.5 g

エネルギー 354 kcal 食塩相当量 1.5 g

とんぺい焼き

木

さばの煮付け

エネルギー 297 kcal 食塩相当量 2.0 g

エネルギー 267 kcal 食塩相当量 2.3 g

チキン南蛮

金

鰯の柚庵焼き

エネルギー 343 kcal 食塩相当量 1.5 g

エネルギー 163 kcal 食塩相当量 0.8 g

週替りラーメン
醤油ラーメン

週替り丼
ねぎ塩豚丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。