

Weekly Menu

8月18日 ~ 8月22日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

休み

月

休み

エネルギー

kcal 食塩相当量

g

18日

エネルギー

kcal 食塩相当量

g

豚肉と梅の
さっぱり炒め

エネルギー 295 kcal 食塩相当量 1.0 g

火

19日

白身魚の磯辺揚げ

エネルギー 243 kcal 食塩相当量 0.5 g

チキンのグリル
トマトソース

エネルギー 331 kcal 食塩相当量 1.2 g

水

20日

ギョロツケ

エネルギー 252 kcal 食塩相当量 0.4 g

豚肉の竜田天

木

21日

焼きさばの
緑酢あんかけ

エネルギー 281 kcal 食塩相当量 0.5 g

エネルギー 338 kcal 食塩相当量 1.6 g

牛肉のプルコギ

金

22日

白身魚の彩り南蛮

エネルギー 207 kcal 食塩相当量 1.5 g

エネルギー 213 kcal 食塩相当量 1.1 g

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。