

Weekly Menu

1月5日 ~ 1月9日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

豚肉と茄子の
ピリ辛炒め

月

鯖の照り焼き

エネルギー 839 kcal 食塩相当量 3.0 g

エネルギー 818 kcal 食塩相当量 3.2 g

胡麻たっぷり
ささみカツ

火

赤魚の煮付

エネルギー 819 kcal 食塩相当量 3.7 g

エネルギー 656 kcal 食塩相当量 4.2 g

豆腐ハンバーグ
きのこあん

水

いかの
カレー天ぷら

エネルギー 681 kcal 食塩相当量 5.6 g

エネルギー 642 kcal 食塩相当量 3.3 g

チキンのグリル
ジンジャーソース

木

鶏そぼろ丼

エネルギー 746 kcal 食塩相当量 5.3 g

エネルギー 805 kcal 食塩相当量 4.9 g

スタミナ焼き肉

金

エビミックスフライ

エネルギー 627 kcal 食塩相当量 4.3 g

エネルギー 751 kcal 食塩相当量 5.1 g

今週の麺・丼

濃厚つけ麺・豚焼肉丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。

学校法人 中村学園
中村学園事業部