

Weekly Menu

2月2日 ~ 2月6日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

鶏肉の
柚子胡椒唐揚げ

月

海鮮スンドゥブ

エネルギー 757 kcal 食塩相当量 3.9 g

エネルギー 607 kcal 食塩相当量 2.9 g

天ぷら盛り合わせ

火

いわしのかば焼き

エネルギー 716 kcal 食塩相当量 4.6 g

エネルギー 599 kcal 食塩相当量 4.8 g

味噌カツ

水

鯖の西京味噌焼き

エネルギー 816 kcal 食塩相当量 3.9 g

エネルギー 679 kcal 食塩相当量 3.5 g

チキンの
チーズサンドフライ

木

サーモンのムニエル

エネルギー 824 kcal 食塩相当量 5.2 g

エネルギー 547 kcal 食塩相当量 3.1 g

豚肉の青椒肉絲

金

鯖の竜田揚げ

エネルギー 549 kcal 食塩相当量 4.1 g

エネルギー 714 kcal 食塩相当量 3.1 g

今週の麺・丼

油そば・ガーリックシュリンプ丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。

学校法人 中村学園
中村学園事業部