

Weekly Menu

2月9日 ~ 2月13日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

豚肉のポテト焼き

月

ブリの塩麴焼き

エネルギー 716 kcal 食塩相当量 3.6 g

エネルギー 643 kcal 食塩相当量 3.4 g

野菜たっぷり
プルコギ

火

エビフライ &
豆腐ハンバーグ

エネルギー 625 kcal 食塩相当量 4.6 g

エネルギー 625 kcal 食塩相当量 4.8 g

水

エネルギー kcal 食塩相当量 g

エネルギー kcal 食塩相当量 g

とんてき

木

鰯の唐揚げ
きのこあんかけ

エネルギー 798 kcal 食塩相当量 5.8 g

エネルギー 663 kcal 食塩相当量 4.8 g

酢鶏

金

白身魚の
コーンマヨ焼き

エネルギー 836 kcal 食塩相当量 4.7 g

エネルギー 666 kcal 食塩相当量 3.0 g

今週の麺・丼

スパゲティ ナポリタン
自家製タルタルのとんかつ丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。