

Weekly Menu

2月16日 ~ 2月20日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

チキン南蛮
自家製タルタルソース

月

白身フライ
ラビゴットソース

エネルギー 757 kcal 食塩相当量 3.5 g

エネルギー 606 kcal 食塩相当量 3.0 g

蒸し鶏の葱ソース

火

のり弁定食

エネルギー 538 kcal 食塩相当量 5.2 g

エネルギー 733 kcal 食塩相当量 5.0 g

豚バラ肉の
味噌漬け焼き

水

鯖の塩麹天ぷら

エネルギー 745 kcal 食塩相当量 4.0 g

エネルギー 688 kcal 食塩相当量 3.9 g

鶏肉の竜田揚げ
ねぎポンおろし

木

鯖のごま味噌煮

エネルギー 771 kcal 食塩相当量 3.5 g

エネルギー 673 kcal 食塩相当量 3.2 g

豚肉のグリル
BBQソース

金

いわしフライマリネ

エネルギー 676 kcal 食塩相当量 4.9 g

エネルギー 622 kcal 食塩相当量 3.6 g

今週の麺・丼

黒マー油とんこつラーメン
ミートマカロニグラタン

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。