

Weekly Menu

2月23日 ~ 2月27日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

月

エネルギー kcal 食塩相当量 g

エネルギー kcal 食塩相当量 g

チキンチキンごぼう 火 赤魚のピリ辛味噌煮

エネルギー 843 kcal 食塩相当量 4.8 g

エネルギー 551 kcal 食塩相当量 4.6 g

揚げ豆腐
牛肉ときのこあんかけ

水

お魚ハンバーグ
おろしポン酢

エネルギー 720 kcal 食塩相当量 3.5 g

エネルギー 500 kcal 食塩相当量 2.9 g

ジンジャー香る
ヘルシー酢豚

木

ぶりの照り焼き
& さつまあげ

エネルギー 709 kcal 食塩相当量 4.6 g

エネルギー 614 kcal 食塩相当量 3.9 g

よだれ鶏

金

たらと野菜の
揚げ出し

エネルギー 787 kcal 食塩相当量 5.2 g

エネルギー 749 kcal 食塩相当量 3.6 g

今週の麺・丼
酸辣湯麺
ミックスフライ丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。