

Weekly Menu

3月2日 ~ 3月6日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

ミラノ風カツレツ

月

いわしのかば焼き

エネルギー 684 kcal 食塩相当量 3.0 g

エネルギー 508 kcal 食塩相当量 1.2 g

春色鶏そぼろ丼

火

白身魚と
ちくわの磯辺

エネルギー 697 kcal 食塩相当量 4.4 g

エネルギー 588 kcal 食塩相当量 2.8 g

豚肉のネギ塩炒め

水

鯖の揚げおろし煮

エネルギー 586 kcal 食塩相当量 4.0 g

エネルギー 693 kcal 食塩相当量 4.8 g

チキン南蛮
タルタルソース

木

ぶりの煮付け

エネルギー 869 kcal 食塩相当量 5.1 g

エネルギー 614 kcal 食塩相当量 4.9 g

回鍋肉

金

ヤンニョムサバ

エネルギー 637 kcal 食塩相当量 2.8 g

エネルギー 760 kcal 食塩相当量 3.7 g

今週の麺・丼
塩レモンラーメン
味噌カツ丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。