

# Weekly Menu

3月9日 ~ 3月13日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

チキンの照り焼き

月

アクアパッツア  
(魚とあさり)

エネルギー 726 kcal 食塩相当量 4.0 g

エネルギー 506 kcal 食塩相当量 4.0 g

ハンバーグ  
デミグラスソース

火

天草のきびなご  
さくさく天ぷら

エネルギー 747 kcal 食塩相当量 4.2 g

エネルギー 588 kcal 食塩相当量 4.2 g

豚キムチ

水

赤魚の揚げ煮

エネルギー 635 kcal 食塩相当量 4.3 g

エネルギー 587 kcal 食塩相当量 2.6 g

チキンときのこの  
ガーリックソテー

木

鯖の塩焼き

エネルギー 759 kcal 食塩相当量 6.4 g

エネルギー 673 kcal 食塩相当量 3.1 g

肉野菜炒め

金

鯖の七味照り焼き

エネルギー 627 kcal 食塩相当量 4.8 g

エネルギー 542 kcal 食塩相当量 3.5 g

今週の麺・丼

麻辣麺  
白身魚の明太マヨ丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。  
ご了承下さい。

学校法人 中村学園  
中村学園事業部