

# Weekly Menu

3月30日 ~ 4月3日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

八宝菜

月

鱈のピリ辛煮

エネルギー 578 kcal 食塩相当量 5.6 g

エネルギー 503 kcal 食塩相当量 4.7 g

豚ひき肉の  
チーズカツ

火

鱈とむきえびの  
チリソース

エネルギー 724 kcal 食塩相当量 4.1 g

エネルギー 585 kcal 食塩相当量 4.3 g

豚肉の中華風  
ネギ塩だれ

水

鯖の竜田揚げ

エネルギー 731 kcal 食塩相当量 4.2 g

エネルギー 777 kcal 食塩相当量 3.4 g

豆腐野菜ハンバーグ  
和風あんかけ

木

アジフライ  
タルタルソース

エネルギー 588 kcal 食塩相当量 4.7 g

エネルギー 746 kcal 食塩相当量 3.7 g

ルーローハン

金

鱈の梅照り焼き

エネルギー 691 kcal 食塩相当量 4.7 g

エネルギー 584 kcal 食塩相当量 4.3 g

今週の麺・丼

●豚もやしあんかけラーメン

★ハニーマスタードチキン丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。  
ご了承下さい。

学校法人 中村学園  
中村学園事業部