

Weekly Menu

4月27日 ~ 5月1日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

春キャベツの回鍋肉

月

白身魚明太マヨ焼き

エネルギー 745 kcal 食塩相当量 2.8 g

27日

エネルギー 777 kcal 食塩相当量 3.0 g

牛肉和風黒胡椒炒め

火

白身魚彩り
エスカベージュ

エネルギー 672 kcal 食塩相当量 2.8 g

28日

エネルギー 695 kcal 食塩相当量 3.1 g

豚肉ともやしの
あんかけ丼

水

ミックスフライ

エネルギー 683 kcal 食塩相当量 3.6 g

29日

エネルギー 715 kcal 食塩相当量 2.6 g

チキンの塩麴焼き

木

アジの焼き南蛮

エネルギー 770 kcal 食塩相当量 3.9 g

30日

エネルギー 538 kcal 食塩相当量 3.9 g

チキン南蛮
タルタルソース

金

鯖の味噌煮

エネルギー 703 kcal 食塩相当量 4.8 g

1日

エネルギー 552 kcal 食塩相当量 3.8 g

今週の麺・丼
濃厚つけ麺・ネギ塩豚丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。