

Weekly Menu

5月11日 ~ 5月15日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

豚肉とカシューナッツ
炒め

月

鮭のちゃんちゃん焼き

エネルギー 796 kcal 食塩相当量 4.0 g

エネルギー 635 kcal 食塩相当量 5.7 g

豚肉つくね照り焼き

火

鯖の胡麻大葉天

エネルギー 662 kcal 食塩相当量 3.2 g

エネルギー 839 kcal 食塩相当量 3.1 g

春野菜たっぷり中華丼

水

白身魚さくさく揚げ
香味ソース

エネルギー 612 kcal 食塩相当量 5.5 g

エネルギー 771 kcal 食塩相当量 5.2 g

鶏唐揚げおろしソース

木

赤魚の煮物

エネルギー 773 kcal 食塩相当量 3.4 g

エネルギー 618 kcal 食塩相当量 3.8 g

ポークチャップ

金

鱈フライ
レモンマヨソース

エネルギー 697 kcal 食塩相当量 4.1 g

エネルギー 866 kcal 食塩相当量 3.9 g

今週の麺・丼
高菜ラーメン・鶏そぼろ丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。