

# Weekly Menu

5月25日 ~ 5月29日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

ハンバーグ  
ジャポネソース

月

白身魚の唐揚げ  
うま塩トマトソース

エネルギー 832 kcal 食塩相当量 3.3 g

25日

エネルギー 678 kcal 食塩相当量 2.9 g

牛肉のソテー  
ジャポネソース

火

いわしの蒲焼き

エネルギー 670 kcal 食塩相当量 2.4 g

26日

エネルギー 779 kcal 食塩相当量 3.2 g

ヤンニョムチキン  
(韓国鶏唐揚げ)

水

鮭とキャベツの  
バターパン焼き

エネルギー 838 kcal 食塩相当量 4.2 g

27日

エネルギー 579 kcal 食塩相当量 3.0 g

野菜たっぷり回鍋肉丼

木

鯖のピリ辛味噌煮

エネルギー 648 kcal 食塩相当量 3.2 g

28日

エネルギー 746 kcal 食塩相当量 4.9 g

とろーり温玉  
鶏そぼろ丼

金

鯖の胡麻照り焼き

エネルギー 691 kcal 食塩相当量 4.2 g

29日

エネルギー 774 kcal 食塩相当量 4.2 g

今週の麺・丼  
100円キャンペーン

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。  
ご了承下さい。

学校法人 中村学園  
中村学園事業部