

Weekly Menu

6月1日 ~ 6月5日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

鶏天

月

サーモンネギ味噌焼き

エネルギー 782 kcal 食塩相当量 3.8 g

1日

エネルギー 693 kcal 食塩相当量 4.0 g

ポークソテー
マスタードソース

火

鯨の夏野菜マリネ

エネルギー 771 kcal 食塩相当量 3.5 g

2日

エネルギー 699 kcal 食塩相当量 3.2 g

豆腐ハンバーグ
おろしポン酢

水

鯖の塩麩焼き

エネルギー 689 kcal 食塩相当量 3.3 g

3日

エネルギー 611 kcal 食塩相当量 3.8 g

鶏肉の梅
オイスター焼き

木

白身魚の香味揚げ

エネルギー 777 kcal 食塩相当量 4.1 g

4日

エネルギー 782 kcal 食塩相当量 3.8 g

牛とごぼうの柳川煮

金

白身魚の甘酢あんかけ

エネルギー 719 kcal 食塩相当量 3.3 g

5日

エネルギー 699 kcal 食塩相当量 3.0 g

今週の麺・丼
柚子塩ラーメン、ミックスフライ丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。