

# Weekly Menu

6月22日 ~ 6月26日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

鶏肉と夏野菜の  
みぞれかけ

月

白身魚カラフル  
ネギ塩ソース

エネルギー 794 kcal 食塩相当量 4.8 g

22日

エネルギー 685 kcal 食塩相当量 3.2 g

手作りビーフコロッケ  
トマトソース

火

サーモンのパン粉焼き

エネルギー 786 kcal 食塩相当量 3.4 g

23日

エネルギー 663 kcal 食塩相当量 3.0 g

チキングリル柚子胡椒  
あんかけ

水

鯖のカレー揚げ

エネルギー 665 kcal 食塩相当量 5.3 g

24日

エネルギー 845 kcal 食塩相当量 3.7 g

シビ辛豚丼

木

鯖のレモン味噌焼き

エネルギー 773 kcal 食塩相当量 2.6 g

25日

エネルギー 674 kcal 食塩相当量 3.5 g

豚肉の彩南蛮

金

赤魚煮付け

エネルギー 882 kcal 食塩相当量 4.3 g

26日

エネルギー 593 kcal 食塩相当量 4.6 g

今週の麺・丼  
油そば・てりたまチキン丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。  
ご了承下さい。