

# Weekly Menu

6月29日 ~ 7月3日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

豚バラ大根

月

サーモンの塩麩焼き

エネルギー 854 kcal 食塩相当量 3.8 g

29日

エネルギー 659 kcal 食塩相当量 4.4 g

すき焼煮

火

イカと  
ちくわの磯部揚げ

エネルギー 688 kcal 食塩相当量 5.3 g

30日

エネルギー 875 kcal 食塩相当量 3.4 g

肉じゃが

水

鯖の西京焼き

エネルギー 739 kcal 食塩相当量 3.9 g

1日

エネルギー 592 kcal 食塩相当量 2.9 g

ポークチャップ

木

イカフライ  
レモンタルタルソース

エネルギー 687 kcal 食塩相当量 3.9 g

2日

エネルギー 739 kcal 食塩相当量 3.5 g

鶏天  
野菜あんかけ

金

焼き鯖散らし

エネルギー 786 kcal 食塩相当量 3.9 g

3日

エネルギー 613 kcal 食塩相当量 4.0 g

今週の麺・丼  
・冷やし中華・ルーローハン

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。  
ご了承下さい。

学校法人 中村学園  
中村学園事業部