

Weekly Menu

7月13日 ~ 7月17日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

スパイシーチキン

月

白身魚と
夏野菜の揚げ出し

エネルギー 781 kcal 食塩相当量 4.2 g

13日

エネルギー 809 kcal 食塩相当量 4.0 g

豚の角煮

火

サーモンの香草焼き

エネルギー 788 kcal 食塩相当量 3.8 g

14日

エネルギー 722 kcal 食塩相当量 3.0 g

豚肉の味噌漬け焼き

水

鯖の磯辺天婦羅

エネルギー 712 kcal 食塩相当量 4.4 g

15日

エネルギー 809 kcal 食塩相当量 3.3 g

油淋鶏

木

魚の香味蒸し

エネルギー 831 kcal 食塩相当量 4.1 g

16日

エネルギー 628 kcal 食塩相当量 2.9 g

ゴーヤチャンプルー

金

白身魚のタラモ焼き

エネルギー 731 kcal 食塩相当量 3.5 g

17日

エネルギー 685 kcal 食塩相当量 4.1 g

今週の麺・丼
・冷麺・ハニーマスタードチキン丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。