

Weekly Menu

8月3日 ~ 8月7日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

牛肉のソテー
ジャポネソース

月

鰯の夏野菜マリネ

エネルギー 788 kcal 食塩相当量 3.9 g

3日

エネルギー 689 kcal 食塩相当量 3.5 g

チキン南蛮
タルタルソース

火

鰹の山椒焼き

エネルギー 862 kcal 食塩相当量 4.0 g

4日

エネルギー 722 kcal 食塩相当量 3.8 g

肉味噌と生野菜の
ビビンバ丼

水

鯖のしそ風味天

エネルギー 831 kcal 食塩相当量 4.2 g

5日

エネルギー 771 kcal 食塩相当量 3.6 g

蓮根のはさみ揚げ
&
野菜天

木

赤魚のみぞれ煮

エネルギー 811 kcal 食塩相当量 3.8 g

6日

エネルギー 681 kcal 食塩相当量 4.1 g

豚肉とゴーヤの
味噌炒め

金

イワシの
胡麻たっぷりフライ

エネルギー 793 kcal 食塩相当量 4.6 g

7日

エネルギー 792 kcal 食塩相当量 3.7 g

今週の麺・丼
もやしとニラのあんかけラーメン
牛焼肉丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。