

Weekly Menu

8月17日 ~ 8月21日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

休み

月

休み

エネルギー kcal 食塩相当量 g

エネルギー kcal 食塩相当量 g

肉味噌と生野菜の
ビビンバ丼

火

鯖のしそ風味天

エネルギー 811 kcal 食塩相当量 3.9 g

エネルギー 689 kcal 食塩相当量 3.2 g

照り焼きハンバーグ

水

白身魚の
トマト香味だれ

エネルギー 822 kcal 食塩相当量 3.8 g

エネルギー 711 kcal 食塩相当量 3.9 g

鶏肉の唐揚げ
ハニーマスタード
ソース

木

サーモンのパン粉焼き

エネルギー 834 kcal 食塩相当量 4.2 g

エネルギー 733 kcal 食塩相当量 3.8 g

牛肉と牛蒡の柳川風

金

イワシの梅しそフライ
&
芋フライ

エネルギー 718 kcal 食塩相当量 3.9 g

エネルギー 758 kcal 食塩相当量 3.2 g

今週の麺・丼

・ ・

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。