

Weekly Menu

8月31日 ~ 9月4日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

牛焼肉&コロッケ

月

アジの彩南蛮

エネルギー 772 kcal 食塩相当量 3.2 g

エネルギー 549 kcal 食塩相当量 2.2 g

ピリ辛だれの
豚しゃぶサラダ

火

鯖の味噌煮

エネルギー 567 kcal 食塩相当量 3.5 g

エネルギー 691 kcal 食塩相当量 3.2 g

チキンのピカタ

水

海鮮中華丼

エネルギー 760 kcal 食塩相当量 3.2 g

エネルギー 802 kcal 食塩相当量 2.4 g

牛肉のプルコギ

木

いわしのかば焼き

エネルギー 622 kcal 食塩相当量 3.3 g

エネルギー 772 kcal 食塩相当量 3.8 g

チキンカツ
(おろしソース)

金

サーモンの菜種焼き

エネルギー 831 kcal 食塩相当量 2.5 g

エネルギー 544 kcal 食塩相当量 2.8 g

今週の麺・丼

夏休み期間は、お休みいたします。