

Weekly Menu

9月28日 ~ 10月2日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

鶏天

月

さわらの塩こうじ焼き

エネルギー 785 kcal 食塩相当量 2.0 g

エネルギー 697 kcal 食塩相当量 3.2 g

豚肉のネギ味噌焼き

火

白身魚のグリル
(トマトソース)

エネルギー 722 kcal 食塩相当量 3.3 g

エネルギー 618 kcal 食塩相当量 2.0 g

チキン南蛮

水

太刀魚の中華あんかけ

エネルギー 817 kcal 食塩相当量 2.8 g

エネルギー 754 kcal 食塩相当量 3.1 g

回鍋肉

木

イカの磯辺揚げ

エネルギー 763 kcal 食塩相当量 2.9 g

エネルギー 749 kcal 食塩相当量 1.8 g

チキンカツ

金

白身魚のタラモ焼き

エネルギー 832 kcal 食塩相当量 2.5 g

エネルギー 678 kcal 食塩相当量 2.4 g

今週の麺・丼

高菜ラーメン・豚マヨ丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。