

Weekly Menu

10月5日 ~ 10月9日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

豚肉の生姜炒め

月

白身魚のマリネ

エネルギー 755 kcal 食塩相当量 3.2 g

エネルギー 612 kcal 食塩相当量 2.5 g

タンドリーチキン

火

さわらの照り焼き
ホタテフライ

エネルギー 765 kcal 食塩相当量 3.1 g

エネルギー 776 kcal 食塩相当量 2.3 g

豚肉の塩麴焼き

水

秋の天井

エネルギー 801 kcal 食塩相当量 2.8 g

エネルギー 822 kcal 食塩相当量 2.7 g

秋ナスのハンバーグ

木

鯖の韓国風煮

エネルギー 698 kcal 食塩相当量 3.0 g

エネルギー 739 kcal 食塩相当量 3.3 g

チキンの
もろみチーズ焼き

金

いわしとサツマイモの
レモン南蛮

エネルギー 661 kcal 食塩相当量 2.9 g

エネルギー 703 kcal 食塩相当量 2.7 g

今週の麺・丼

油そば・・ビビンバ丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。